Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп День 17.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	527	Вареники с картофелем и сливочным маслом	150	37р7	292	9	108	43
	гор.напиток	519	Напиток из шиповника	200	2р,3	97	1		23
	хлеб	111	Багет,масло	8	11р20	262	8	6	51
Завтрак 2									
Обед	закуска	2	Салат витаминный	80	13р,88	138	1	20	11
	1 блюдо	131	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12р,3	131	3	7	22
	2 блюдо	381	Ежики мясные	80	17р,76	286	33	18	14
	гарнир	415	Рис припущенный,соус томатный	220	29р,2	264	5	9	43
	сладкое	501	Кофейный напиток	200	6р81	79	3	3	16
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,р66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3,р61	127	5	2	27

Директор Субботина Д.А.Субботина

14.01.22

ГОКУ СКШ № 1 г. Черемхово